

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЯГОДКА»  
С. ВЛАДИМИРО-АЛЕКСАНДРОВСКОЕ  
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
(МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с.Владими́ро - Александровское)

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
протокол

от « 31 » августа 2022 года № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом

МБДОУ «Детский сад «Ягодка»  
от « 31 » августа 2022 года № 38-0

## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское

### I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское (далее МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с.Владими́ро - Александровское) разработано в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением государственного главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной на грузки при

организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **II. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское функционируют в режиме: полного дня (10.5ч) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

## **III. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются и утверждаются МБДОУ МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское, реализуются в течение всего времени пребывания детей в МБДОУ МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро – Александровское (ФГОСДОп.2.5); реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

3.2. Воспитательно-образовательный процесс осуществляется круглогодично с выделением двух периодов:

- с 01 сентября по 31 мая, для этого периода в режиме дня характерно наличие образовательной деятельности (игра-занятие, занятие), т.е. такая форма совместной деятельности педагога и детей, которая организуется педагогом с целью решения воспитательных и образовательных задач для достижения возможных социальнорегулятивных возрастных характеристик и возможных достижений ребенка на этапе завершения дошкольного образования (целевых ориентиров);
- с 01 июня по 31 августа, в режиме дня, для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой, физкультурно-оздоровительной деятельности организуемой педагогами на уличных участках, и самостоятельной деятельности

детей по их интересам и инициативе. Вся деятельность направлена на достижение возможных социально-нормативных возрастных характеристик и возможных достижений ребенка на этапе завершения дошкольного образования (целевых ориентиров);

3.3. Начало образовательной деятельности, не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. (СанПин 1.2.3685 –21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

3.4. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет - не менее 3 часов в день (СанПин 1.2.3685– 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.). Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

(СанПин 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. Раздел VI «Требования к организации образовательного процесса»). Допускается осуществлять образовательную деятельность, (игры-занятия, занятия) на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

• 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;

• 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

• 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

• 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет

3.7. Во время статичной организации образовательной деятельности (игра-занятие, занятие), предусматривается гимнастика для глаз, физкультминутка, или иная двигательная активность, а так же обеспечивается контроль за осанкой во время изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г.).

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д. во время прогулки.

#### **IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **V. Режим физического воспитания**

5.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и составляет не менее 1 часа в день.

5.3. В МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро - Александровское используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физическими упражнениями с различными упражнениями в помещении и на воздухе, физ.минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

5.4. Продолжительность утренней зарядки – не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет (СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.)

5.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни объем двигательной активности достигается в помещении, с использованием подвижных игр, занятий с атрибутами гимнастических упражнений и д.р. (СанПин 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. Раздел VI «Требования к организации образовательного процесса»).

#### **VI. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности (занятий) является локальным нормативным актом МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро - Александровское, согласуется на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего МБДОУ «Детский сад «Ягодка» с. Владимиро - Александровское.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.